أسئلة مكررة

(شفط الدهون بالفيزر)

**كيف يعمل الفيزر ليبو؟**

• قبل العلاج بالفيزر ، يتم ملء المنطقة المراد نحتها أو تصغيرها بمحلول ملحي خاص ومخدر موضعي من خلال شقوق صغيرة (3-6 مم) باستخدام قنية طويلة رقيقة حادة. يساعد ذلك في تخدير الموقع وتقليص الأوعية الدموية (لتقليل فقد الدم وتقليل الكدمات). هذا المحلول أيضًا يبلل ويملأ المنطقة المراد علاجها ، مما يجعل من السهل تفتيت الأنسجة الدهنية باستخدام طاقة الموجات فوق الصوتية لنظام VASER Lipo.

• الموجات فوق الصوتية بالفيزر عبارة عن مجس صغير ينقل الطاقة الصوتية لتفتيت واستحلاب الأنسجة الدهنية عند التلامس مع الحفاظ على الأنسجة الأخرى المحيطة المهمة. يعتبر مسبار الفيزر مفيدًا بشكل خاص في معالجة الدهون العميقة والسطحية مما يساعد على تحقيق مظهر نهائي سلس.

• بعد عملية الفيزر ، تتم إزالة الدهون المسيلة من خلال عملية شفط باستخدام قنيات شفط مصممة لتقليل الأضرار التي تلحق بالأنسجة المحيطة. أخيرًا ، يقوم الطبيب بنحت المنطقة باستخدام مجموعة من قنيات الشفط المحددة. نحن نقدم تخديرًا إضافيًا عبر الوريد مع استشاري تخدير للمرضى القلقين.

**هل ليبو الفيزر مناسب لي؟**

لا يعد الفيزر ليبو بديلاً عن نظام غذائي صحي وبرنامج تمارين رياضية ولكنه يمكن أن يساعد في إنقاص مناطق الدهون العنيدة. على الرغم من وجود حدود لكمية الدهون التي يمكن إزالتها ، يمكننا مساعدتك في اتخاذ قرارك بشأن المناطق المحتملة لنحت الدهون بالفيزر والنتائج المتوقعة وعملية التعافي.

**ما هي مناطق الجسم التي يمكن علاجها بالفيزر ليبو؟**

لقد حققنا نجاحًا كبيرًا في شفط الدهون بالفيزر في جميع المجالات التالية: البطن ، الفخذين ، الركبتين ، ربلة الساق ، الكاحلين ، الوركين ، الظهر ، الذراعين ، أثداء الرجال ، مقابض الحب ، الذقن ، مناطق الرقبة وأي جزء آخر من الجسم تحتاج إلى علاج

**هل هناك أي آثار جانبية مع VASER lipo؟**

أبلغ معظم الناس عن وجود ألم حول منطقة العلاج بالفيزر لمدة 2-5 أيام. يتم المساعدة في ذلك باستخدام مسكنات الألم وننصحك بمحاولة أخذ 2-5 أيام إجازة من العمل بعد الإجراء. بعد ذلك قد تشعر بألم خفيف في الخلفية لمدة 1-4 أسابيع. قد يكون لديك أيضًا كدمات. ستواجه بعض التورم الذي يستغرق وقتًا حتى يستقر. سيتم المساعدة في التورم باتباع إرشادات ونصائح الرعاية اللاحقة الشاملة.

ستتم مناقشة جميع الآثار الجانبية والمضاعفات الشائعة أثناء استشارة ما قبل العلاج.

في بعض الأحيان قد تحتاج إلى علاج إضافي يسمى Renuvion (يتم إجراؤه في نفس الوقت) لشد الجلد.

**ما هي كمية الدهون التي يمكن تناولها مع الفيزر ليبو؟**

هناك حدود لكمية الأنسجة الدهنية التي يمكن أخذها بأمان من الجسم خلال جلسة الفيزر ليبو. هذا يعتمد على صحتك العامة ووزنك ونسبة الدهون في جسمك. هناك أيضًا حد لمقدار التخدير الموضعي (ليدوكائين) الذي يمكن استخدامه بأمان في جلسة علاج واحدة. تعتبر سمية الليدوكائين من المضاعفات الخطيرة ويجب أخذها على محمل الجد.

ننصح عادة بعدم إزالة أكثر من 3-5 لترات أو 4-5٪ من وزن الجسم خلال جلسة واحدة. إذا كانت هناك حاجة لإزالة المزيد من الدهون أو كان العلاج محدودًا بجرعة ليدوكائين قصوى ، فيمكن إجراء علاج آخر بالفيزر بعد أسبوع إلى ستة أسابيع. يمكن أن تكون إزالة الدهون بشكل مفرط ومفرط عدوانية خطيرة على صحتك وتؤدي إلى التورم المصلي والحروق وعدم انتظام المحيط ونتائج المظهر غير الطبيعية التي يكاد يكون من المستحيل تصحيحها. تتطلب العلاجات خبرة وفهمًا لاستجابة الجسم لمثل هذه العلاجات ، لذلك إذا لزم الأمر ، نعتقد أنه من الأفضل الحصول على علاج لتحسين نتائجك ، بدلاً من المخاطرة بعواقب صحية خطيرة أو تشوهات دائمة بسبب شفط الدهون المفرط أو المفرط

شفط الدهون بالفيزر غير مقصود به أن يكون حلاً لفقدان الوزن. الهدف هو إنشاء صورة ظلية أقل حجما. قد لا تلاحظ قدرًا كبيرًا من فقدان الوزن ، ولكن يجب أن تكون مسرورًا بشكلك الجديد الأقل نحافة.

**كم عدد العلاجات التي سأحتاجها؟**

عادةً ما يتم إجراء علاج شفط الدهون بالفيزر خلال جلسة واحدة مع علاج إضافي لتحسين النتائج بعد حوالي ستة أشهر إذا لزم الأمر. عادةً ما تكون علاجات اللمس إجراءات صغيرة وسريعة بشكل معقول مصممة للتأكد من أن نتائجك هي أفضل ما يمكن تحقيقه. إذا كنت تريد معالجة مناطق متعددة ، فقد تحتاج إلى تقسيم علاجك على جلستين من 1 إلى 6 أسابيع.

**ماذا عن زيادة الوزن / الهجرة في المستقبل؟**

بعد إجراء عملية شفط الدهون بالفيزر ، ستفقد الوزن حيث تتم إزالة كمية معينة من الدهون. ما لم تكن تعاني من زيادة في الوزن تزيد عن 5٪ من وزن جسمك أو ما لم تكن عرضة للوزن في منطقة معينة أخرى ، فإن أي وزن جديد تكتسبه سوف يتوزع بشكل متناسب على جسمك بالكامل.

على سبيل المثال ، إذا كنت عرضة لزيادة الوزن على كل من البطن والفخذين الخارجيين ولم يتم علاج البطن إلا باستخدام الفيزر ليبو ، فقد تلاحظ تغيرًا في الفخذين الخارجيين إذا زاد وزنك.

**ماذا عن الجلد المترهل أو المترهل بعد شفط الدهون بالفيزر؟**

خلال الاستشارة الخاصة بك ، سيتم تقييمك بدقة من قبل الطبيب. كجزء من الفحص سيقيم بشرتك. بشكل عام ، قد يعني الإفراط في البروز ، علامات التمدد المفرطة أو التراخي الشديد للجلد أنك غير مناسب للفيزر ليبو.

**هل يمكنني إجراء شفط الدهون من وجهي بالفيزر؟**

لا يصلح استخدام الليزر ليبو على وجهك. يمكن استخدامه على الذقن والرقبة ولكن ليس على وجهك مباشرة. تعتبر الإجراءات الأخرى أكثر ملاءمة للتعامل مع مشكلات مثل الدهون تحت عينيك. يجب عليك أيضًا التحدث إلى الطبيب حول المشكلات الأخرى المتعلقة بهذا الأمر.

**هل يعمل الفيزر ليبو على السيلوليت؟**

لم يتم تصميم VASER lipo للتعامل مع السيلوليت. يمكن في بعض الأحيان تحسين مظهر السيلوليت ، ولكن لا يوجد ضمان. قد تكون هناك خيارات أخرى يمكنك استكشافها ، مثل Velashape 3. يجب عليك التحدث إلى الطبيب أثناء استشارتك إذا كان هذا هو الشيء الذي ترغب في معالجته.

**هل يمكن إعادة تشكيل شفط الدهون بالفيزر السفلي؟**

شفط الدهون بالفيزر هو تقنية نحت. إنه مثالي لإنشاء قاع بشكل أكثر جمالية. يمكن القيام بذلك دون الحاجة إلى عمليات زرع أو نقل الدهون. في الغالب عن طريق تشكيل الدهون حول المنطقة السفلية ، مثل الفخذين وأسفل الظهر والجانبين.

**هل أحتاج لعمل أي شيء للتحضير لعملية شفط الدهون بالفيزر؟**

لقد قمنا بإعداد دليل شامل حول "الاستعداد لـ vaser lipo الخاص بك" (راجع قسم موارد المرضى لدينا) شراء المكملات الغذائية الموصى بها للمساعدة في الكدمات والتورم والضمادات الإضافية وفرش الجسم من أجل MLD الذاتي ، وقد نطلب منك أيضًا التوقف عن بعض الأدوية مثل الأسبرين والإيبوبروفين.

**ما هي مدة عملية شفط الدهون بالفيزر؟**

متوسط ​​وقت الإجراء ما بين ساعتين وثلاث ساعات. يمكن أن يختلف الوقت اعتمادًا على عدد المناطق التي تعالجها وحجم تلك المناطق.

**كيف ستبدو الجروح بعد عملية شفط الدهون بالفيزر؟**

خلال الـ 24-48 ساعة الأولى بعد الجراحة ، من المحتمل أن تتسرب بعض الجروح وتصرف سائل التخدير على بعض الضمادات الماصة المحددة. هذه علامة إيجابية ، لأنها تعني أن جسمك لا يحتفظ بسوائل إضافية. خلال هذا الوقت ، يجب عليك تغيير الضمادات بانتظام وارتداء ملابس فضفاضة لا تمانع في تلطيخها.

سيبذل الطبيب قصارى جهده لإبقاء الجروح صغيرة قدر الإمكان (عادة 3-6 مم) ومخفية (حلمة / حدود الجلد عند الرجال ، أسفل الثديين ، زر البطن ، أسفل خط البكيني / بانت ، إلخ). بمجرد أن تلتئم الجروح ، ستكون صغيرة وفي معظم الحالات يصعب رؤيتها. بالنسبة للون البشرة الداكنة ، قد نوصي بكريمات إضافية للمساعدة في منع التصبغ.

**هل سأحتاج إلى تصريف جراحي بعد شفط الدهون بالفيزر؟**

لن يحتاج جميع المرضى إلى مصارف جراحية بعد إجراء العملية. من المرجح أن تحتاج إليها إذا كنت تعاني من إزالة كمية كبيرة من الدهون من ظهرك أو بطنك. إذا كان الصرف مطلوبًا ، فسيكون هذا عبارة عن استنزاف صغير مموج مفتوح (وليس أنابيب وما إلى ذلك). سوف تحتاج هذه إلى البقاء في مكانها لمدة 3-4 أيام. ستحتاج إلى الدخول في الممارسة حتى يتم إزالتها من قبل أحد أعضاء فريقنا.

**ما هي المدة التي أحتاجها لاستخدام الملابس الضاغطة بعد شفط الدهون بالفيزر؟**

يعتمد طول الفترة الزمنية على مكان العلاج.

لعلاجات تحت الذقن تحتاج إلى ارتدائه لمدة ثلاثة أيام. بعد ذلك ، يمكنك التبديل إلى استخدامه فقط طوال الليل لمدة ثلاثة أسابيع.

بالنسبة لأجزاء أخرى من الجسم ، يجب أن ترتدي رباط الضغط في جميع الأوقات لمدة 3-6 أسابيع. سينصحك الطبيب بشأن ملابسك قبل وبعد العلاج ، لأن هذا يعتمد أيضًا في بعض الأحيان على مدى انتفاخك وكمية الدهون التي تمت إزالتها وتناسق بشرتك. نوصي أيضًا باستخدام وسادات رغوية محددة وللبطن والأطراف شريط لاصق محكم لارتداءه في الأسابيع 2-3 الأولى أيضًا.

**كم من الوقت يمكنني العودة إلى ممارسة الرياضة بعد شفط الدهون بالفيزر؟**

نوصيك بالقيام والتحرك بمجرد أن تشعر أنك قادر على القيام بذلك. الذهاب في نزهة على الأقدام يمكن أن يساعد في الشفاء.

يمكنك عادة البدء في ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة بعد أسبوعين، طالما أنك تتجنب استخدام أجزاء الجسم التي عالجتها.

بعد أربعة أسابيع، يمكنك العودة إلى ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة. نوصيك بالعودة تدريجياً إلى روتين التمرين بعد هذا الوقت. يمكنك البدء في العودة إلى تمارين أكثر كثافة بعد ستة أسابيع، لكن استمع إلى جسمك وتوصيات طبيبك.

**متى يكون السفر بالطائرة آمنًا بعد شفط الدهون بالفيزر؟**

نوصيك بالانتظار من 7 إلى 10 أيام قبل أن تأخذ رحلة. عندما تطير، يجب أن تظل رطبًا ونشطًا. سيقلل هذا من خطر الإصابة بجلطات الأوردة العميقة. مرة أخرى، إذا كانت لديك أية مخاوف ، فسيكون الطبيب سعيدًا لمناقشة ما هو موصى به لظروفك الخاصة.